HARVEST — THE UNIQUE MAGAZINE FOR FINANCE AND LUXURY, März/April/Mai 2012

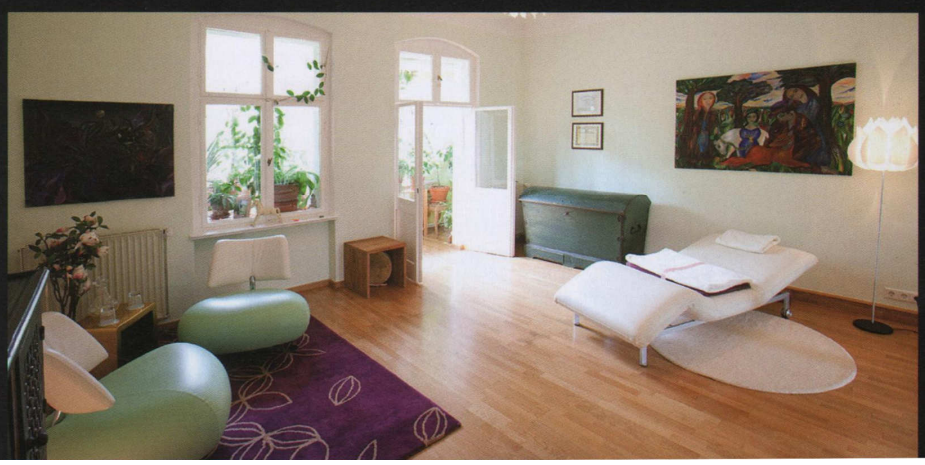
Auflage: 60.000

„DER MENSCH IST VON NATUR AUS ERFOLGREICH"

NIKOLAI HANF-DRESSLER

Leitender Therapeut von Hypnos, Deutschlands größtem Zentrum für Hypnose in Berlin. www.hypnose-zentrum.com

Die gute Nachricht zuerst: Man kann verlernen, erfolglos zu sein! Erfolg ist nicht linear zu meistern, wie eine Sprache oder Fertigkeit, sie ist vielmehr das Resultat einer bestimmten Art zu sein. Unser Unterbewusstsein weiß bereits, wie sich dieses Sein anfühlt – und wie wir es erzeugen können. Für mich bedeutet Erfolg daher, vor allem das zu sein, was man wirklich sein möchte. Wenn ich das tue, was mich morgens aus den Federn reißt, dabei inspiriert bin und andere Menschen inspiriere, bin ich unweigerlich erfolgreich. Man könnte auch sagen, Erfolg stellt weniger den Wert dessen dar, was wir tun, sondern vielmehr den Grund und Antrieb dahinter. Die größten Hindernisse auf dem Weg dorthin liegen im eigenen Kopf und von dort kann man sie auch wegräumen. Das können Phrasen sein wie „Geld stinkt", „So einer bist Du einfach nicht", „Das steht uns nicht zu" oder „Bescheidenheit ist eine Zier", die in vielen von uns innerlich nachschwingen und wirken, selbst dann noch, wenn wir längst nicht mehr von der Weltanschauung überzeugt sind, der solche Axiome entspringen. Oft liegen diese Glaubenssätze so tief, dass es nicht ausreicht, sie nur auf der Verstandesebene zu lösen. Ein weiterer Stolperstein könnte hier zu extreme Verbissenheit darstellen. Fokussiert, verpflichtet und diszipliniert zu sein, ist wunderbar, aber ich kenne viele Fälle, in denen das Suchen und Streben nach mehr, und noch mehr, zum Selbstzweck wird. Dann werden selbst die großartigsten erreichten Ziele nur ein schales Gefühl hinterlassen. Wenn Sie morgens gerne aufstehen, um zu tun, was Sie tun und dabei erfüllt sind, leben Sie Erfolg. Mit der EHT (Energetische Hypnosetherapie) räumen wir die inneren Hindernisse aus dem Weg und lösen ausserdem destruktive Verknüpfungen zwischen Situationen und Emotionen auf. Und vor allem – und das lässt mitunter auch ganz unerwartete Entwicklungen in Gang kommen – beleuchten wir die Bedürfnisse unserer Klienten. Nur wenn ich diese gut kenne, kann ich sie auch befriedigen und erfolgreich sein. Man sollte auch keine Angst vor Mißerfolgen haben. Große Menschen haben oft auch große Pannen – der Unterschied ist, dass diese Menschen Mißgeschicke als Chance zur Veränderung sehen. Wir versuchen zu vermitteln, dankbar zu sein, auch für die negativen Dinge und diese als Möglichkeit zu unserer eigenen Entwicklung anzusehen. Einige Menschen haben Sorge, von uns Gedanken eingepflanzt zu bekommen. Das ist vollkommen unnötig! Ich sehe es eher so, dass wir die Menschen ent-hypnotisieren und sie von ihren alten Programmen befreien. In dem Raum der dadurch entsteht, kann dann Neues wachsen. Was unsere Methode



Behandlungsraum im Zentrum für Hypnose

von anderen unterscheidet, ist, dass wir nicht versuchen, Menschen dahingehend zu manipulieren, dass sie noch vorzüglicher funktionieren, indem sie z.B. ihre Emotionen noch effektiver unterdrücken und ihre Bedürfnisse noch disziplinierter ignorieren. Dies gilt auch für die gängige Methode der Veränderung äußerer Parameter nach dem Motto „Dir passt etwas nicht? Dann verändere es! Neuer Partner, neue Stadt, neuer Job, neuer Look!" ist nicht unser Ansatz. Das kann wirklich Spaß machen und zu Lösungen beitragen, aber es ist eben nicht der Kern des Themas. Der Kern ist immer Authentizität und zwar, diese zu finden und konsequent auszuleben. Der wesentlichste Unterschied in unserer Arbeit bei Hypnos, ist die konkrete Kommunikation mit dem Unterbewusstsein. Das ist die Ebene, auf der wir schnell und leicht Durchbrüche erzielen können. The unconscious runs the show!